



Parcours ADOPTIMISME

Le choix et moi 1

la balance décisionnelle

Dans n'importe quel domaine de ma vie, il peut m'arriver d'être partagé-e entre plusieurs options qui s'offrent à moi



Voici un outil pour les mettre en balance, et m'aider à y voir + clair parmi les avantages et inconvénients de chacune

OPTION A

tous les **inconvénients** de l'option A

tous les **avantages** de l'option A

légende

- un peu important
-- important
--- très important
etc

OPTION B

tous les **inconvénients** de l'option B

tous les **avantages** de l'option B

SYNTHÈSE

Je compte le nombre de - et de + pour chaque option : j'ai maintenant une idée de l'option qui a le - d'inconvénients et le + d'avantages.



En tout cas, je pourrai faire mon choix en toute connaissance de cause :)

légende

+ un peu important
++ important
+++ très important
etc