

# Parcours ADOPTIMISME

## La chaise de la vie

La vie, c'est comme une chaise.

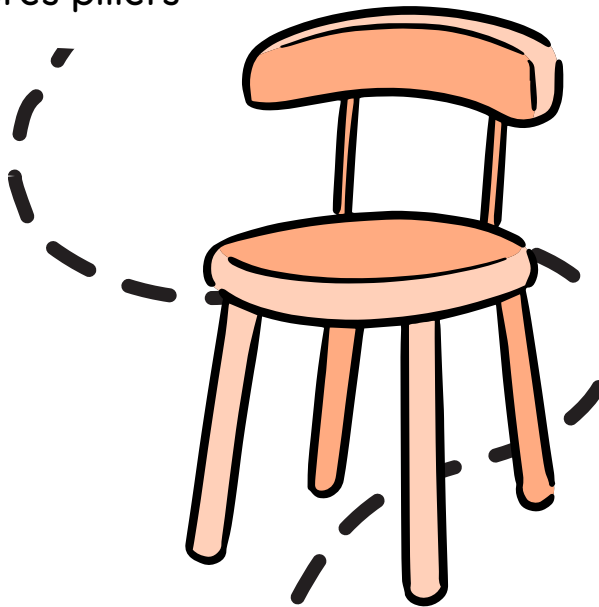
Elle a besoin de plusieurs pieds pour tenir debout

Ces pieds, ce sont les différentes "choses", dimensions, domaines qui sont important(e)s pour moi, les piliers de ma vie en quelque sorte

Chaque personne a ses propres "pieds", ses propres piliers

un peu comme les "îles" de Riley dans le film Vice Versa

Ils peuvent changer au cours du temps et de la vie !



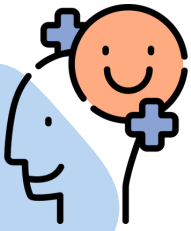
Il n'y a que moi qui ai le droit de choisir mes piliers, qui sache quels sont domaines importants dans ma vie

personne ne peut me "prescrire" mes piliers

Pourquoi plusieurs pieds valent mieux qu'un seul ?

Car s'il arrive quelque chose à l'un, j'ai besoin d'autres pieds, d'autres piliers, sur lesquels s'appuyer

Une fois que je sais quels sont les pieds de ma chaise, ça vaut la peine de prendre soin, et de consacrer du temps, à chacun d'entre eux



# Parcours ADOPTIMISME

## La chaise de la vie

La vie, c'est comme une chaise.

Elle a besoin de plusieurs pieds pour tenir debout

Et moi, quels sont les pieds de ma chaise ?  
les piliers de ma vie ?

un pilier

un autre pilier



un troisième pilier

un dernier pilier



Une fois que je sais quels sont les pieds de ma chaise,  
**ça vaut la peine de prendre soin, et de consacrer du temps,**  
**à chacun d'entre eux**